



Wyobraź sobie, że budzisz się jutro rano, a cecha przedstawiona na kartce staje się częścią Twojej tożsamości. Wszystko inne pozostaje bez zmian.

Wyobraź sobie, jak mogłoby teraz wyglądać Twoje życie i jak mogłoby się potoczyć. Pomyśl o tym, co musiałabyś/musiałbyś zmienić i jak inne osoby zareagowałyby na tą zmianą.

Spróbuj wyczerpująco i uczciwie odpowiedzieć na podane poniżej pytania:

Jak zmieniłoby się Twoje życie z nową tożsamością? Wymień przynajmniej pięć zmian.
Czy i jak zmieniłyby się Twoje postawy lub zachowanie?

Jak inne osoby zareagowałyby na Twoją nową tożsamość? Spróbuj w szczególności przewidzieć reakcje Twojej rodziny, przyjaciół i przyjaciółek, koleżanek i kolegów z pracy oraz reszty społeczeństwa.

Czy uważasz, że Twoja pozycja w pracy i społeczeństwie byłaby wyższa czy niższa? Dlaczego?

Czy jest coś, co jako nowa osoba mogłabyś/mógłbyś zaoferować społeczeństwu; coś czego nie byłaś/byłeś w stanie zaoferować wcześniej? Jeśli tak to co to jest?

Czy oczekujesz/potrzebujesz czegoś od innych; czegoś, czego nie potrzebowałaś/potrzebowałeś wcześniej? Jeśli tak to czego?

Czy będzie ci łatwiej, czy trudniej mieszkać w wybranym przez siebie miejscu w porównaniu z sytuacją, której doświadczałaś/doświadczałeś wcześniej? Dlaczego?

Czy myślisz, że mógłbyś/mogłabyś być szczęśliwy/a w swoim nowym życiu? Dlaczego tak uważasz?